

«Согласовано»

Директор

«Утверждено»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов/

АЛЕКСАНДРОВИЧ

2026 г.

МЕНЮ на «22» 10

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150	6,7	7,6	24,4	156
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	505	15,6	15,8	99,2	532
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	42
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,0	8,1	42,9	261
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				
Завтрак (возрастная категория 12-18 лет ОВЗ)						
1	Бутерброд с повидлом	55	4,4	5,9	27,8	156
2	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200	9,1	10,3	32,5	208
3	Яблоки свежие	100	1,5	0,5	21,0	96
4	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,0	1,8	26,0	124
	Итого:	555	18,0	18,5	107,3	584
	Стоимость рациона, руб.:	136,37				
Полдник						
1	Чай фруктовый	200	0,2	0,0	10,2	42
2	Кондитерское изделие (вафли)	50	6,8	8,1	32,7	219
	Итого:	250	7,0	8,1	42,9	261
	Стоимость рациона, руб.:	22,00				

Зав. производством

Экономист по ценам